



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 С.Я.Кайкова
 2022 г

Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	14,05
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,23
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,60
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1
						47,11
обед						
Салат витаминный	100	1,3	5	9,5	88	16,05
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	24,01
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	51,04
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,70
Компот из свежих яблок	200	0,4	0	22	90	10,04
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,91
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1
Кондитерское изделие	20	2,8	3,2	14	96	24
						149,75
						196,86

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко
Шелупова Т.И. Шелупова