



Утверждаю:

И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова

С.Я.Кайкова

17 мая

2022 г

Меню

5-9 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	18,94
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,47
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,17
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Фрукт <i>Яблоко</i>	272	0,2	0,6	24,6	104	51,19
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	39,03
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	38,96
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	21,85
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	12,80
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,92
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1
Салат из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	18,05
Кондитерское изделие	28	4,2	1,2	24	124	15

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова