



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
16 сентября 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,52
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,48
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,16
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Фрукт	—	0,5	0,5	27	115	—
						33,24
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	15,02
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	23,58
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	52,81
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,67
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,49
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,37
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,97
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
						124,91
						158,15

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова