Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
13 мая 2022 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	18,97
Бутерброд с сыром	45	1,8	0,2	24,4	107	14,16
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	10,32
Кондитерское изделие	20	4,2	1,2	24	124	24
						67,45
обед						
Салат из огурцов	100	2	5	8,5	87	14,75
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	20,14
Рыба , запеченная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	35,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,87
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,63
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,82
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,95
Фрукт яблоко	165	0,5	0,5	27	115	31,68
						137,69
						205,14

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова