



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
12 мая 2022 г

Меню

5.11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	68,23
Йогурт молочный	115	0,9	15	71	204	51
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	15,41
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,74
						137,38
обед						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	14,75
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	30,34
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	47,26
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	22
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	12,86
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,83
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,43
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>132</i>	0,1	0	12,5	50	36,86
						155,33
						336,71

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко
Шелепова Т.И. Шелепова