



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*С. И. Шел*

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

*5-11 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>17,27</i>
Бутерброд с маслом, сыром	50	2,5	9,9	14,5	157	<i>25,97</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,18</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>205</i>	0,1	0	12,5	50	<i>39,36</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,07</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,60</i>
						<i>96,45</i>
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>19,59</i>
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	<i>23,52</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>35,87</i>
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>15,39</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>12,89</i>
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	204	<i>30</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,83</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>0,95</i>
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	<i>15</i>
						<i>155,34</i>
						<i>251,79</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шел* Т.И. Шелепова