



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
5 мая 2022 г

Меню

1-4 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	18,08
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,78
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	30
						70,46
обед						
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5	4	64	4,83
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	28,61
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	28,25
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	17,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,41
Фрукт <i>яблоко</i>	135	0,3	0,5	24	102	25,52
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,4	17,6	77	1,18
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,54
						111,85
						182,81

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова