



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова

4 мая 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,18
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,20
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,88
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Йогурт молочный	110	2,8	3,2	14	96	27
						55,22
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	5,8	73	9,62
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	27,30
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	44,94
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	9,25
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	9,73
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,40
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,92
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	16
						119,16
						174,58

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова