



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
18 мая 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	51,51
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	11,99
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Йогурт в ассортименте	100	0,9	15	71	204	35
						113,63
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	11,01
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	25,55
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	45,36
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	20,86
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,04
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	9,35
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,91
Фрукт <i>бананы</i>	<i>209</i>	0,2	0,6	24,6	104	34,06
						145,62
						259,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова