



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова

С.Я.Кайкова

2022 г

Меню

1-Чел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>17,50</i>
Бутерброд с маслом, сыром	45	1,8	7,1	9,9	111	<i>15,47</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,04</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>205</i>	0,5	0,5	27	115	<i>39,36</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,60</i>
						<i>87,97</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	<i>14,61</i>
Суп гороховый с гречками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	<i>23,11</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	<i>33,56</i>
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	<i>14,59</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,50</i>
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	204	<i>27</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,36</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>0,93</i>
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	<i>15</i>
						<i>112,56</i>
						<i>230,93</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова