

Утверждаю:


Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 29.04.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>30,4</b>	<b>21,6</b>	<b>59,8</b>	<b>555</b>	<b>79,08</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	62,10	
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	5,43	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,55	
<b>Обед</b>			<b>32,3</b>	<b>25,4</b>	<b>132,1</b>	<b>887</b>	<b>100,92</b>
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	6,50	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	26,78	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	41,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,50	
Сок "Вкусный"	203	0,4	0,0	22,0	90	12,99	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,8	22,7	103	2,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97,0	2,91	
<b>ИТОГО:</b>							<b>180,00</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.