

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер - Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 29.04.2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,6	19,6	56,9	515	76,40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	59,42	
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	5,43	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,55	
Обед			29,3	26,2	131,6	862	128,42
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	5,62	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	26,78	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	39,74	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	3,02	
Сок "Вкусный" яблоко	214	4,7	4,8	22,9	154	13,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,8	0,3	0,2	24,0	99	1,33	
Хлеб пшеничный "Свежий"	35,6	1,0	0,5	22,0	97,0	2,03	
Яблоки	200	0,4	0,4	12,0	36	36,20	
ИТОГО:							204,82

Кладовщик _____

Повар _____

А
Андросова С.П.

О
Гагарина О.Ф.