

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 31.03.2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		62,3	17,9	54,1	412,0	47,31
Каша "Дружба"	200	14,0	13,9	1,8	188	17,45
Бутерброд с маслом	30	1,8	0,2	24,4	107	9,08
Чай с лимоном	200	1,5	1,3	10,9	61	1,54
Яблоки	100	45,0	2,5	17,0	56	18,10
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Обед		23,3	24,9	114,3	781	113,12
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,30
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	9,76
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	49,25
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	7,93
Сок "Вкусный" яблоко	214	0,4	0,0	18,1	74	14,04
Хлеб пшеничный "Свежий"	38	0,6	0,3	13,2	58	2,17
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	0,9	0,5	15,1	69,0	2,67
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	14,0	89	27,00
ИТОГО:						160,43

Кладовщик

Повар

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.