

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А. Черепанова Н.А. Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 26.04.2022.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,2	13,0	121,7	435	39,78
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	11,38	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	6,16	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,54	
Яблоки	100	0,4	0,4	12,0	25	18,10	
Хлеб ржаной "Украинский"	23	0,4	0,5	12,0	25	1,29	
Хлеб пшеничный "Свежий"	23	0,3	1,2	45,0	28,0	1,31	
Обед			27,3	25,8	72,3	600	99,52
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,1	6,2	98	0,81	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	19,10	
Печень говяжья по-строгановски	100	12,0	10,3	7,2	170	58,00	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	7,66	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	8,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	58	2,5	0,4	10,8	57	3,31	
Хлеб ржаной "Украинский"	45	1,9	0,4	17,5	81,0	2,52	
ИТОГО:						139,30	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О Гагарина О.Ф.