

Утверждаю:

Заведующий отделением

Мер Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 25.04.2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,3	18,1	80,9	593	42,59
Каша 6 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	17,16	
Бутерброд с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	9,65	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	5,42	
Пряник "Подмосковный"	50	0,2	0,5	15,0	96	9,22	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,14	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	150,05
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	12,0	44,0	78	3,85	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	25,16	
Шницель рыбный натуральный	90	10,3	15,4	10,9	224	24,31	
Пюре картофельное	150	3,5	3,4	11,2	89	8,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	51,2	1,2	0,4	26,7	95	2,87	
Хлеб пшеничный "Свежий"	49,1	3,3	0,6	14,4	78	2,75	
Сок "Вкусный" персик	205,1	0,6	0,4	33,0	138	13,45	
Яблоко	384	0,4	0,4	12,0	36	69,50	
ИТОГО:							192,64

Кладовщик _____

Повар _____



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.