

Утверждаю:

Заведующий отделением

Муси - Н.А.Черепанова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	83,85
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	64,20	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	4,15	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	4,74	
Йогурт питьевой	117	2,3	2,5	18	56	10,76	
Обед			29,6	22,2	105,9	730	103,89
Салат из огурцов с маслом	100	0,4	0,6	12,8	38	9,83	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	9,33	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатомие	100/30	10,8	9,6	16,5	196	56,20	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	9,10	
Сок "Вкусный" персик	210	0,7	0,1	24,5	102	13,78	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	4,1	0,3	18,0	98	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,3	0,2	6,8	36,0	2,80	
ИТОГО:							187,74

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова
Гагарина

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.