

Утверждаю:

Заведующий отделением

Мей - Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 22.04.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	83,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	1,8	0,3	20,5	92	63,82	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	4,15	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	4,74	
Йогурт молочный	117	2,3	2,5	18	56	10,76	
Обед			30,0	22,4	117,1	764	141,69
Салат из огурцов с маслом	60	0,4	0,4	12,0	36	9,56	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	8,9	6,8	11,2	142	9,33	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом из говядины с	90/30	10,8	9,6	16,5	196	55,09	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	22,9	154	7,11	
Сок "Вкусный" персик	200	0,7	0,1	24,5	102	13,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37,5	4,1	0,3	18,0	98	2,14	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,3	0,2	6,8	36,0	2,80	
Яблоки	235	0,4	0,4	12,0	36	42,54	
ВСЕГО							
ИТОГО:						225,16	

Кладовщик _____

Повар _____

АИ
Андросова С.П.

ОФ
Гагарина О.Ф.