

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А.Черепанова

Меню с7до12лет на 21.04.2022г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	57,37
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	30,53	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	17,03	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	8,48	
Хлеб ржаной	23,8	0,3	0,1	2,5	12	1,33	
Обед			27,9	33,7	133,4	955	148,67
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	10,58	
Суп гороховый на мясном бульон с гренками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	7,10	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	67,41	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	51,3	2,6	0,5	13,6	72	2,87	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46,1	2,5	0,4	10,8	57	2,63	
Сок "Мой"	200	0,0	0,0	10,0	40,0	27,00	
Йогурт "Услада"	95	0,1	4,5	16,2	109	27,00	
ИТОГО:							206,04

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.