

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А.Черепанова

Меню с 7 до 11 лет на 19.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,3	15,8	53,1	373	53,57
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,82	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	19,06	
Чай молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,59	
Яблоко	100	0,4	0,4	12,5	36	18,10	
Обед			28,6	36,9	111,0	891	118,85
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	3,50	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	22,10	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	42,68	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	15,34	
Компот из сухофруктов + витаминС	200	0,3	0,0	15,1	62	3,92	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,2	8,8	39	1,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	0,4	0,2	8,8	39	2,60	
Сок "Мои"	200	0,4	0,4	12,0	36	27,00	
ИТОГО:			38	53	176	1299	172,42

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.