

Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 18.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,7	25,9	76,0	585	53,11
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	11,93	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	10,10	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,15	
Йогурт молочный	110	3,5	2,5	14,0	57	10,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Яйцо-вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,67	
ОБЕД			28,0	26,0	91,8	713,4	79,31
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	6,92	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	23,67	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	21,80	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,80	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
ВСЕГО							
ИТОГО:						132,42	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.