

Утверждаю:

Заведующий отделением


 Н.А.Черепанова

Меню с 7 до 11 лет на 18.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	22,9	62,6	499	49,49
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	11,93	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,08	
Йогурт молочный	110	3,5	2,5	14	57	10,12	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,69	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,67	
Обед			27,3	25,4	136,7	885	101,40
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	6,09	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	19,94	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	21,28	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	7,98	
Сок "Вкусный" яблоко	209,3	0,4	0,0	22,0	90	13,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47,6	1,0	0,5	22,0	97	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,1	0,6	18,9	85	2,67	
Сок "Любимый"	200	1,2	0,0	12,0	56	27,00	
ИТОГО:			47	48	199	1384	150,89

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.