

Утверждаю:

*Лисер*

"29 " апреля 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 29 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,1</b>	<b>20,8</b>	<b>77,3</b>	<b>542,9</b>	<b>63,27</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,85	
Бутерброд с маслом	33/5	2,5	9,9	14,5	157,1	5,87	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,97	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>29,4</b>	<b>130,5</b>	<b>883,6</b>	<b>136,07</b>
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	42,37	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	57,20	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,87	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17,07	
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78	
<b>Итого:</b>		<b>36,3</b>	<b>50,2</b>	<b>207,8</b>	<b>1426,5</b>	<b>199,34</b>	
<b>Дополнительное питание 1-4</b>							
Чоко пай	28	3,5	7,5	9,5	120	14,00	

Завхоз: *Телл*

Повар: *Млан*

Утверждаю:

*Гушев*

29 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>11,5</b>	<b>18,2</b>	<b>72,6</b>	<b>500,1</b>	<b>64,46</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,47
Бутерброд с маслом	30/5	2,3	7,4	14,5	133,8	5,73
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,82
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
<b>Обед</b>		<b>19,8</b>	<b>24,5</b>	<b>110,1</b>	<b>740,5</b>	<b>114,37</b>
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	31,06
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	49,64
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	21,59
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	10,16
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96
<b>Итого:</b>		<b>31,3</b>	<b>42,7</b>	<b>182,7</b>	<b>1240,6</b>	<b>178,83</b>

Завхоз: *Толл*

Повар: *Мло*