Утверждаю:

28 апреля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 апреля 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***15,6***	***21,9***	***96,0***	***643,2***	***47,53***
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,64
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,01
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,44
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
Обед		***24,4***	***22,2***	***136,4***	***843,0***	***81,33***
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16,80
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	24,76
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,05
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96
Итого:		40,0	44,1	232,4	1486,2	**128,86**

Завхоз: _____

Повар: _____

Утверждаю:

"28 " апреля 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,2***	***24,5***	***100,7***	***686,0***	***51,55***
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,02
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,44
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,51
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58
Обед		***28,6***	***25,3***	***150,3***	***943,1***	***88,93***
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	14,50
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	31,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,22
Сок в ассортименте	167	0,5	0,0	34,0	138	10,67
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,54
Итого:		44,8	49,8	251,0	1629,1	**140,48**
Дополнительное питание 1-4						
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	**26,00**
Вафли в индивидуальной упаковке	**50**	**3,2**	**3,6**	**22,7**	**136,0**	**16,00**
Чоко пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Дополнительное питание5-8						
Яблоко	280	0,4	0.0	14,4	59,2	53,76

Завхоз:

Повар: