

Утверждаю:

Завхоз

27 апреля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 апреля 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	22,2	93,3	653,4	100,49
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	68,06
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,01
Чоко пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,98
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
Обед		23,2	21,0	111,0	725,7	103,80
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	35,84
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	38,31
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	15,18
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,07
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20
Итого:		43,3	43,2	204,3	1379,1	204,29

Завхоз: *Телл*

Повар: *Ильин*

Утверждаю:

Желт

"27 " апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,0	26,7	102,8	741,6	111,12
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	74,12	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,44	
Чокопай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,98	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			27,1	23,5	129,5	837,6	148,57
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	38,42	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	77,31	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,73	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,07	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		50,1	50,2	232,3	1579,2	259,69	

Завхоз: *Желт*

Повар: *Мло*