

Утверждаю:

Гусь

26 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			31,5	32,0	57,2	642,3	85,85
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	35,67	
Бутерброд с сыром	30/30	5,7	6,2	7,2	107	25,56	
Чокопай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,18	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			21,9	23,4	90,9	662,0	120,27
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	39,39	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	42,82	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	27,01	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,13	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
Итого:		53,4	55,4	148,1	1304,3	206,12	

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Гусь*

Утверждаю:

Гусев

"26 " апреля 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			34,8	38,9	66,6	754,8	99,53
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	39,95	
Бутерброд с сыром	33/40	7,2	7,8	11,9	147	33,74	
Чокопай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,26	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			26,4	27,2	107,5	780,4	141,67
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	49,02	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	47,53	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	32,91	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,13	
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,54	
Итого:		61,2	66,1	174,1	1535,2	241,20	

Завхоз: *Тель*

Повар: *Мелев*