

Утверждаю:

*Гилл*

"20 " апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,2</b>	<b>22,1</b>	<b>89,5</b>	<b>611,9</b>	<b>59,77</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	14,96	
Бутерброд с маслом	36/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,58	
Чокопай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,90	
Хлеб Украинский новый	36	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73	
<b>Обед</b>			<b>34,9</b>	<b>21,4</b>	<b>120,1</b>	<b>835,2</b>	<b>120,36</b>
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,41	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	60,94	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	21,00	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	5,69	
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
<b>Итого:</b>		<b>49,1</b>	<b>43,5</b>	<b>209,6</b>	<b>1447,1</b>	<b>180,13</b>	
<b>Дополнительное питание 1-4</b>							
Яблоко	260	0,4	0,0	14,4	59,2	<b>49,92</b>	

Дополнительное питание 5-8

Чокопай

28 3,2 3,6 22,7 136,0 14,00

Завхоз: *Гилл*

Повар: *Мло*

Утверждаю:

*Зин*

20 апреля 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 20 апреля 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,6</b>	<b>19,5</b>	<b>84,8</b>	<b>569,1</b>	<b>55,08</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	13,81	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,01	
Чокопай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,82	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>20,2</b>	<b>112,9</b>	<b>730,0</b>	<b>95,42</b>
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	32,60	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	40,57	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14,16	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	5,69	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>37,8</b>	<b>39,7</b>	<b>197,7</b>	<b>1299,1</b>	<b>150,20</b>	

Завхоз: *Дил*

Повар: *Мон*