



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова  
28 апреля 2022 г

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,81
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,60
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,01
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	7,5
						809,48
<b>обед</b>						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	4,85
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	18,33
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	54,75
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,54
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,53
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,83
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,38
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>106</i>	0,3	0,3	21,5	90	24,15
						129,04
						258,52

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелупова Т.И. Шелупова