Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
27 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,32
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,46
Фрукт яблоко	123	0,3	0,3	21,5	90	23,61
Омлет натуральный с подгарнировкой	150	14	13,9	1,8	188	44,44
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	0,93
						79,76
обед						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5	9,2	90	17,07
Рассольник"Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	27,18
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	32,43
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,93
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,87
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,97
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	27
						119,45
						199,21

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова