Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
21 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	54,55
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,33
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,04
Фрукт яблоко	166	0,3	0,3	21,5	90	31,87
						118,79
обед						
Салат из помидоров	100	1,3	5,1	11,3	96	24,13
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	15,91
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	84,55
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,66
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,02
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,86
Кондитерское изделие чоко пай	50	4,2	1,2	24	124	14
						147,13
						265,92

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова