



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
 19 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|----------------------------|-------|-------|------|----------|-------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша молочная ассорти | 200 | 6 | 6 | 22,5 | 168 | 13,96 |
| Бутерброд с маслом | 45 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 12,12 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 10,19 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9,60 |
| фрукт <i>яблоко</i> | 192 | 0,2 | 0,6 | 24,6 | 104 | 36,86 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,11 |
| | | | | | | 83,84 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 1,3 | 5 | 9,5 | 88 | 15,70 |
| Суп-лапша с курицей | 265 | 5,5 | 8,7 | 11 | 144 | 19,56 |
| Шницель рыбный натуральный | 120 | 16,1 | 8 | 12,1 | 185 | 42,15 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 20,77 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 9,99 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 0,94 |
| Йогурт молочный | 100 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 2,7 |
| | | | | | | 137,97 |
| | | | | | | 201,81 |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко
Шелепова Т.И. Шелепова