Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
18 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	**220**	15,1	14,1	6,2	**212**	44,43
Бутерброд с сыром	**50**	7,1	4,7	14,9	**130**	14,68
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	**101**	10,11
Хлеб"Умница"	**20**	0,4	0,2	8,8	**39**	0,98
						70,20
обед						
Салат из свежих овощей	**100**	1,2	5,1	4,1	**67**	22,07
Щи с мясом, сметаной	**265**	4,5	5,3	10,2	**107**	24,31
Курица запеченная в соусе томатном	**120**	16,9	18,7	1,8/	**243**	63,25
Рис припущенный с овощами	**180**	4,2	8,9	24	**193**	24,86
Кисель	**200**	0,3	0,2	12,7	**54**	6,43
Хлеб пшеничный	**40**	1	0,5	22	**97**	1,87
Хлеб ржаной	**20**	1,1	0,8	22,7	**103**	0,55
Фрукт яблоко	190	0,2	0,6	24,6	**104**	36,48
						180,22
						250,42

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова