



Утверждаю:

И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова

15 апреля

2022 г

Меню

Б-Нке

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	<i>14,75</i>
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>21,56</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>5,86</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,05</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>24</i>	0,5	0,5	27	115	<i>40,51</i>
						<i>83,43</i>
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	5,1	15,1	114	<i>13,84</i>
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	<i>30,31</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>36,35</i>
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>33,03</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	<i>4,04</i>
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,98</i>
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>27</i>
						<i>147,42</i>
						<i>251,15</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова