Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
29 апреля 2022 г

# Меню

1-4кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенкой | **180/20** | 18,1 | 12,8 | 26,1 | **292** | 70,29 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,3 | 4,1 | 14,9 | **122** | 12,13 |
| Кофейный напиток | **200** | 3,2 | 2,7 | 15,9 | **101** | 10,27 |
| Кондитерское изделие | **50** | 4,2 | 1,2 | 24 | **124** | 15 |
| | | | | | | 107,69 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **обед** | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | **60** | 1 | 5,1 | 3,7 | **65** | 14,61 |
| Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной | **215** | 4,7 | 4,3 | 12,4 | **107** | 21,60 |
| Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом | **100** | 14,9 | 7 | 13,7 | **177** | 27,49 |
| Пюре картофельное | **150** | 3 | 4,4 | 18,9 | **127** | 17,78 |
| Сок в ассортименте | **200** | 0,4 | 0 | 22 | **90** | 12,80 |
| Хлеб пшеничный | **30** | 1 | 0,5 | 22 | **97** | 1,37 |
| Хлеб ржаной | **20** | 1,1 | 0,6 | 18,9 | **86** | 1,14 |
| Йогурт в ассортименте | **100** | 2,8 | 3,2 | 14 | **96** | 27 |
| яблоко | 140 | 0,5 | 0,5 | 27 | 115 | 26,88 |
| | | | | | | 150,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 258,36 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Мед. Работник Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова