



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова
28 апреля 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	18,12
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,03
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,04
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	7,5
						105,15
обед						
Нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	4,71
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	14,94
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	40,33
Макароны отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	11,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,38
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,36
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,95
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>126</i>	0,3	0,3	21,5	90	24,19
						107,68
						207,83

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко

каф

Л.А. Дервенко

Т.И. Шелепова