



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
 2022 г

Меню

1-4 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	66,98
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,89
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,75
						77,62
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	9,62
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	12,38
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	68,43
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,58
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,62
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,40
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,97
Кондитерское изделие	50	8,2	2,4	48	248	16
						133,50
						211,12

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова