



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 С.Я.Кайкова
 2022 г

Меню

7-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	54,15
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	19,05
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,27
Фрукт <i>яблоко</i>	166	0,3	0,3	21,5	90	31,87
						115,34
обед						
Салат из помидоров	60	0,8	5,1	6,8	76	14,61
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	13,13
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	41,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,43
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,53
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,38
Кондитерское изделие <i>шоколад</i>	50	4,2	0,2	24	124	14
						119,76
						235,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова