



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
20 апреля 2022 г

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	20,95
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,04
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	11,21
Хлеб "Ученичка"	20	0,5	0,3	7,6	34	0,96
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	2,7
						68,16
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	5,17
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	28,08
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	45,37
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	9,47
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,12
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,37
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,01
Кондитерское изделие <i>прениксес</i>	50	4,2	1,2	24	124	11,75
						113,97
						186,13

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова