Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
15 апреля 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	**200**	6	6	22,5	**168**	13,55
Бутерброд с маслом	**30**	1,8	7,1	9,9	**111**	4,56
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	**101**	10,27
Яйцо вареное	**40**	5,1	4,6	0,3	**63**	9,60
Фрукт яблоко	152	0,2	0,6	24,6	**104**	36,86
						75,24
обед						
Салат из свежих овощей	**60**	0,8	0,5	5,7	**71**	9,62
Суп-лапша с курицей	**265**	6,4	5,7	1,1	**117**	19,27
Шницель рыбный натуральный	**90**	12,1	6	9,1	**139**	26,42
Пюре картофельное	**150**	3	4,4	18,9	**127**	17,60
Компот из свежих яблок	**200**	0,4	0	22	**90**	7,64
Хлеб пшеничный	**30**	1	0,5	22	**97**	1,37
Хлеб ржаной	**20**	1,1	0,6	18,9	**86**	0,95
Йогурт молочный	**100**	2,8	3,2	14	**96**	27
						109,87
						185,11

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова