



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова  
18 апреля 2022 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджаренной картошкой	200	14	13,9	1,8	188	44,64
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	11,93
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,58
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,56
						67,51
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	14,81
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	23,60
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	47,52
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	22,31
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,53
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,41
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,6	24,6	104	36,48
						133,59
						207,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова