Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
15 апреля 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	**200**	3,1	4,4	19	**128**	11,47
Бутерброд с маслом с сыром	**55**	4,3	9,7	10,7	**147**	18,54
Чай с молоком	**200**	1,5	1,3	10,9	**61**	4,90
Хлеб "Умница"	**20**	0,4	0,2	8,8	**38**	0,96
Фрукт яблоко	211	0,5	0,5	27	**115**	40,51
						76,38
обед						
Салат картофельный с огурцами	**60**	1,2	5,1	8,9	**86**	9,38
Уха рыбацкая	**250**	6,7	6,7	16,8	**154**	26,92
Биточки рубленные из птицы запеченные	**95**	11,4	15,2	11,2	**227,2**	32,51
Капуста тушеная	**150**	4,6	6,2	14	**130**	27,50
Компот из изюма	**200**	0,3	0	15,1	**62**	4,08
Хлеб пшеничный	**30**	0,4	0,2	8,8	**39**	1,34
Хлеб ржаной	**20**	0,7	0,4	11,3	**52**	0,94
Йогурт молочный	**100**	2,8	3,2	14	**96**	27
						125,67
						206,05

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова