

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»  
отделение Викуловская специальная (коррекционная) школа

Рассмотрено  
на заседании ШМО  
учителей предметников  
/протокол № 1  
от 27.08.2021 года

Согласовано  
на заседании  
методического  
совета школы  
/протокол № 1  
от 30.08.2021 года

Утверждено  
приказом  
№ 185 \1 -ОД  
от 31.08.2021 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по социально-бытовой ориентировке  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
для 9 класса  
Сёминой С.А.

на 2021 – 2022 учебный год

с. Викулово  
2021 год

### **Планируемые результаты:**

#### **По окончании 9 класса учащиеся должны знать:**

предметы личной гигиены, значение одежды и ее назначение, значение питания, место для приготовления пищи и оборудование. Виды жилых помещений, префектуру, полицию департамент их назначение, взаимоотношения между членами семьи, культуру поведения, виды транспортных средств и торговых помещений (магазины и их отделы), виды телефонной связи, бюджет семьи, виды телефонной связи, трудоустройство, документы, необходимые для поступления на работу.

#### **По окончании 9 класса учащиеся должны уметь:**

- приемам выполнения утреннего и вечернего туалета, физических упражнений, особенности личной гигиены, ухода за кожей лица, волос, пользоваться косметическими средствами.
  - выбирать одежду и обувь в соответствии с их назначением при покупке.
  - правилам ухода за одеждой и обувью, стирка, утюжка, ремонт, правила пользования прачечной, химчисткой, выводить мелкие пятна на одежде.
  - приготовление блюд национальной кухни, диетического питания, для детей ясельного возраста, составлению рецептов, сервировке стола, составление меню завтрака, обеда, ужина, приготовление изделий из теста, заготовка продуктов впрок, приготовление овощных салатов.
  - мытье посуды и уборки помещения, использовать моющие и чистящие средства при уборке кухни и мест общего пользования.
  - рационально расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
  - способы ведения разговоров со старшими и сверстниками, культуру общения юноши и девушки, правила хорошего тона в общении с другими людьми, принимать гостей.
  - пользоваться услугами транспорта, приобретать билеты.
  - приобретать продовольственные и промышленные товары, производить оплату за покупки, знать сроки годности товара в магазине и на рынке.
- Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни: пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, навыкам общения с людьми, самообслуживания.

### **Основное содержание программы:**

1 четверть – 18 часов.

Раздел 1. Личная гигиена – 2 ч.

Знания: Значение здоровья в жизни человека, воспитание силы воли, целеустремленности и доброты.

Умения: Правильно ухаживать за своим лицом, телом, волосами. Использовать методы и приемы борьбы с курением, алкоголизмом.

Раздел 2. Одежда и обувь – 6 ч.

Знания: Стиль в одежде, выбор одежды при покупке, варианты обновления одежды. Стирка, чистка и выведение мелких пятен.

Умения: Выбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями. Выводить пятна в домашних условиях с соблюдением техники безопасности.

Экскурсия в специализированный магазин, нахождение нужного отдела с размерами.

Раздел 3. Питание – 12 ч.

Знания: Диетическое питание, питание детей ясельного возраста, блюда национальной кухни.

Умения: составление меню диетического питания, для ребенка ясельного возраста, подбор рецептов и приготовление национальных блюд.

2 четверть – 14 ч.

Раздел 4. Культура поведения – 2 ч.

Знания: адекватность поведения в обществе, правила хорошего тона.

Умения: Прием гостей, анализ и оценка поступков людей.

Раздел 5. Жилище – 4 ч.

Знания: Сохранение жилищного фонда, рациональная расстановка мебели.

Умения: Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера, выполнять уборку квартиры, подсчитывать расходы на косметический ремонт.

Раздел 6. Транспорт – 2 ч.

Знания: Авиатранспорт, аэровокзал. Маршруты. Службы аэровокзалов.

Умения: Ориентироваться в расписании, определять маршрут и приобретать билет.

Экскурсия в аэропорт .

Раздел 7. Семья – 4 ч.

Знания: Условия создания семьи, основы семейных отношений, семейные традиции.

Умения: Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.

3 четверть – 20 ч.

Раздел 8. Торговля – 2 ч.

Знания: Виды ярмарок, отличие ярмарки от рынка, магазина. Время и проведения ярмарок.

Умения: приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перенести самостоятельно в новые условия – ярмарки.

Экскурсия в комиссионный магазин.

Раздел 9. Бюджет семьи – 10 ч.

Знания: Основные статьи расходов, сбережения, вклады. Виды страхований.

Умения: подсчитать бюджет семьи, планировать и подсчитывать расходы на текущие потребности. Составлять доверенность на получение зарплаты. Оформление кредита.

Экскурсия в сбербанк.

Раздел 10. Средства связи – 4 ч.

Знания: Виды связи, их значимость и необходимость.

Умения: заполнять почтовый и телеграфный перевод, упаковывать и отправлять посылки, бандероли.

Экскурсия на почту.

Раздел 11. Медицинская помощь – 4 ч.

Знания: инфекционные заболевания, способы их распространения и предупреждения. Правила и приемы ухода за больными.

Умения: соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания, ухаживать за больным.

4 четверть – 16 ч.

Раздел 12. Учреждения, организации и предприятия – 4 ч.

Знания: предприятия бытового обслуживания. Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.

Умения: обращаться с вопросами и просьбами к работникам бытового обслуживания.

Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.

Раздел 13. Трудоустройство – 12 ч.

Знания: учреждения и отделы по трудоустройству, оформление на работу, деловые бумаги.

Умения: составление деловых бумаг: заявления, расписки, заявки, правила их составления.

Заполнение анкеты. Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу.

Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству.



**Календарно-тематическое планирование уроков СБО 9 класс (68 часов)**

№п\п	Тематика
	<b>Личная гигиена (2 часа)</b>
1.	Правила личной гигиены-основа образа жизни
2.	Вред курения и алкоголя
	<b>Одежда и обувь (6 часов)</b>
3.	Стиль в одежде
4.	Выбор одежды и обуви при покупке
5.	Варианты обновления одежды (замена мелких деталей)
6.	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях
7-8	Обобщение пройденного материала.
	<b>Питание (12 часов)</b>
9.	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности в процессе приготовления
10.	Рецепты приготовления блюд для детей ясельного возраста
11.	Меню праздничного стола
12	Рецепты приготовления национальных блюд
13-14.	Отвариваниепельменей и приготовление соусов
15-16	Приготовление вегетарианского борща
17-18	Выпечка блинов из дрожжевого теста
19-20	Рецепты приготовления диетических блюд
	<b>Культура поведения(2 часа)</b>
21.	Правила общежития. Сюжетно-ролевые игры
22.	Прием гостей. Сюжетно-ролевые игры.
	<b>Жилище(4 часа)</b>
23.	Рациональная расстановка мебели в квартире
24.	Интерьер
25.	Виды уборки квартиры: ежедневная, еженедельная, сезонная (повторение)
26.	Сохранение жилищного фонда(косметический ремонт: оклейка стен обоями, окраска дверей)
	<b>Транспорт(2 часа)</b>
27.	Авиатранспорт . Аэровокзал. Маршруты .Службы аэровокзала
28.	Порядок приобретения билета и их возврата
	<b>Семья (4 часа)</b>
29.	Основы семейных отношений. Традиции досуг. Организация отдыха
30.	Взаимоотношения в семье, обязанности членов семьи, связанные с заботой о детях.
31-32	Распределение хозяйственно бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации. Р
	<b>Торговля(2 часа)</b>
33.	Продуктовый рынок. Отделы рынка. Стоимость некоторых продуктов. Особенности приобретения на рынке
34.	Коммисионный магазин. Его особенности.
	<b>Бюджет семьи(10 часов)</b>
35.	Основные статьи расходов (повторение)
36.	Расходы на удовлетворение культурных потребностей
37-38	Сбережения. Виды вкладов.
39	Государственное страхование(обязательное, накопительное). Кредит.
40	Оформление кредита
41-42	Экономия в домашнем хозяйстве

43-44	Экскурсия в сбербанк
	<b>Средства связи (4 часа)</b>
45-46	Посылки. Правила упаковки и отправдение
47-48	Виды денежных переводов. Заполнение бланков.
49-50	Экскурсия на почту. Отдел посылок.
	<b>Медицинская помощь(4 часа)</b>
51-52	Инфекционные заболевания. Меры по их предупреждению.
53-54	Листок нетрудоспособности
55-56	Уход за больным.
	<b>Предприятия бытового обслуживания(4 часа)</b>

57	Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия
	<b>Трудоустройство(12 часов)</b>
58	Ситуация выбора после окончания 9 класса
59-60	Краткая характеристика рабочих мест
61-62	Трудоустройство. Временная и постоянная занятость
63-64	Охрана труда несовершеннолетних
65	Трудовой договор. Трудовой стаж.
66	Временные работы
67-68	Итоговое работа за год (тестирование)

