

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»
отделение Викуловская специальная (коррекционная) школа

Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей предметников
/протокол № 1
от 27.08.2021 года

Согласовано
на заседании
методического
совета школы
/протокол № 1
от 30.08.2021 года

Утверждено
приказом
№ 185 \1 -ОД
от 31.08.2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по социально-бытовой ориентировке
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
для 9 класса
Сёминой С.А.

на 2021 – 2022 учебный год

с. Викулово
2021 год

Планируемые результаты:

По окончании 9 класса учащиеся должны знать:

предметы личной гигиены, значение одежды и ее назначение, значение питания, место для приготовления пищи и оборудование. Виды жилых помещений, префектуру, полицию департамент их назначение, взаимоотношения между членами семьи, культуру поведения, виды транспортных средств и торговых помещений (магазины и их отделы), виды телефонной связи, бюджет семьи, виды телефонной связи, трудоустройство, документы, необходимые для поступления на работу.

По окончании 9 класса учащиеся должны уметь:

- приемам выполнения утреннего и вечернего туалета, физических упражнений, особенности личной гигиены, ухода за кожей лица, волос, пользоваться косметическими средствами.
 - выбирать одежду и обувь в соответствии с их назначением при покупке.
 - правилам ухода за одеждой и обувью, стирка, утюжка, ремонт, правила пользования прачечной, химчисткой, выводить мелкие пятна на одежде.
 - приготовление блюд национальной кухни, диетического питания, для детей ясельного возраста, составлению рецептов, сервировке стола, составление меню завтрака, обеда, ужина, приготовление изделий из теста, заготовка продуктов впрок, приготовление овощных салатов.
 - мытье посуды и уборки помещения, использовать моющие и чистящие средства при уборке кухни и мест общего пользования.
 - рационально расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
 - способы ведения разговоров со старшими и сверстниками, культуру общения юноши и девушки, правила хорошего тона в общении с другими людьми, принимать гостей.
 - пользоваться услугами транспорта, приобретать билеты.
 - приобретать продовольственные и промышленные товары, производить оплату за покупки, знать сроки годности товара в магазине и на рынке.
- Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни: пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, навыкам общения с людьми, самообслуживания.

Основное содержание программы:

1 четверть – 18 часов.

Раздел 1. Личная гигиена – 2 ч.

Знания: Значение здоровья в жизни человека, воспитание силы воли, целеустремленности и доброты.

Умения: Правильно ухаживать за своим лицом, телом, волосами. Использовать методы и приемы борьбы с курением, алкоголизмом.

Раздел 2. Одежда и обувь – 6 ч.

Знания: Стиль в одежде, выбор одежды при покупке, варианты обновления одежды. Стирка, чистка и выведение мелких пятен.

Умения: Выбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями. Выводить пятна в домашних условиях с соблюдением техники безопасности.

Экскурсия в специализированный магазин, нахождение нужного отдела с размерами.

Раздел 3. Питание – 12 ч.

Знания: Диетическое питание, питание детей ясельного возраста, блюда национальной кухни.

Умения: составление меню диетического питания, для ребенка ясельного возраста, подбор рецептов и приготовление национальных блюд.

2 четверть – 14 ч.

Раздел 4. Культура поведения – 2 ч.

Знания: адекватность поведения в обществе, правила хорошего тона.

Умения: Прием гостей, анализ и оценка поступков людей.

Раздел 5. Жилище – 4 ч.

Знания: Сохранение жилищного фонда, рациональная расстановка мебели.

Умения: Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера, выполнять уборку квартиры, подсчитывать расходы на косметический ремонт.

Раздел 6. Транспорт – 2 ч.

Знания: Авиатранспорт, аэровокзал. Маршруты. Службы аэровокзалов.

Умения: Ориентироваться в расписании, определять маршрут и приобретать билет.

Экскурсия в аэропорт .

Раздел 7. Семья – 4 ч.

Знания: Условия создания семьи, основы семейных отношений, семейные традиции.

Умения: Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.

3 четверть – 20 ч.

Раздел 8. Торговля – 2 ч.

Знания: Виды ярмарок, отличие ярмарки от рынка, магазина. Время и проведения ярмарок.

Умения: приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перенести самостоятельно в новые условия – ярмарки.

Экскурсия в комиссионный магазин.

Раздел 9. Бюджет семьи – 10 ч.

Знания: Основные статьи расходов, сбережения, вклады. Виды страхований.

Умения: подсчитать бюджет семьи, планировать и подсчитывать расходы на текущие потребности. Составлять доверенность на получение зарплаты. Оформление кредита.

Экскурсия в сбербанк.

Раздел 10. Средства связи – 4 ч.

Знания: Виды связи, их значимость и необходимость.

Умения: заполнять почтовый и телеграфный перевод, упаковывать и отправлять посылки, бандероли.

Экскурсия на почту.

Раздел 11. Медицинская помощь – 4 ч.

Знания: инфекционные заболевания, способы их распространения и предупреждения. Правила и приемы ухода за больными.

Умения: соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания, ухаживать за больным.

4 четверть – 16 ч.

Раздел 12. Учреждения, организации и предприятия – 4 ч.

Знания: предприятия бытового обслуживания. Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.

Умения: обращаться с вопросами и просьбами к работникам бытового обслуживания.

Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.

Раздел 13. Трудоустройство – 12 ч.

Знания: учреждения и отделы по трудоустройству, оформление на работу, деловые бумаги.

Умения: составление деловых бумаг: заявления, расписки, заявки, правила их составления.

Заполнение анкеты. Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу.

Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству.

Календарно-тематическое планирование уроков СБО 9 класс (68 часов)

№п\п	Тематика
	Личная гигиена (2 часа)
1.	Правила личной гигиены-основа образа жизни
2.	Вред курения и алкоголя
	Одежда и обувь (6 часов)
3.	Стиль в одежде
4.	Выбор одежды и обуви при покупке
5.	Варианты обновления одежды (замена мелких деталей)
6.	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях
7-8	Обобщение пройденного материала.
	Питание (12 часов)
9.	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности в процессе приготовления
10.	Рецепты приготовления блюд для детей ясельного возраста
11.	Меню праздничного стола
12	Рецепты приготовления национальных блюд
13-14.	Отвариваниепельменей и приготовление соусов
15-16	Приготовление вегетарианского борща
17-18	Выпечка блинов из дрожжевого теста
19-20	Рецепты приготовления диетических блюд
	Культура поведения(2 часа)
21.	Правила общежития. Сюжетно-ролевые игры
22.	Прием гостей. Сюжетно-ролевые игры.
	Жилище(4 часа)
23.	Рациональная расстановка мебели в квартире
24.	Интерьер
25.	Виды уборки квартиры: ежедневная, еженедельная, сезонная (повторение)
26.	Сохранение жилищного фонда(косметический ремонт: оклейка стен обоями, окраска дверей)
	Транспорт(2 часа)
27.	Авиатранспорт . Аэровокзал. Маршруты .Службы аэровокзала
28.	Порядок приобретения билета и их возврата
	Семья (4 часа)
29.	Основы семейных отношений. Традиции досуг. Организация отдыха
30.	Взаимоотношения в семье, обязанности членов семьи, связанные с заботой о детях.
31-32	Распределение хозяйственно бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации. Р
	Торговля(2 часа)
33.	Продуктовый рынок. Отделы рынка. Стоимость некоторых продуктов. Особенности приобретения на рынке
34.	Коммисионный магазин. Его особенности.
	Бюджет семьи(10 часов)
35.	Основные статьи расходов (повторение)
36.	Расходы на удовлетворение культурных потребностей
37-38	Сбережения. Виды вкладов.
39	Государственное страхование(обязательное, накопительное). Кредит.
40	Оформление кредита
41-42	Экономия в домашнем хозяйстве

43-44	Экскурсия в сбербанк
	Средства связи (4 часа)
45-46	Посылки. Правила упаковки и отправдение
47-48	Виды денежных переводов. Заполнение бланков.
49-50	Экскурсия на почту. Отдел посылок.
	Медицинская помощь(4 часа)
51-52	Инфекционные заболевания. Меры по их предупреждению.
53-54	Листок нетрудоспособности
55-56	Уход за больным.
	Предприятия бытового обслуживания(4 часа)

57	Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия
	Трудоустройство(12 часов)
58	Ситуация выбора после окончания 9 класса
59-60	Краткая характеристика рабочих мест
61-62	Трудоустройство. Временная и постоянная занятость
63-64	Охрана труда несовершеннолетних
65	Трудовой договор. Трудовой стаж.
66	Временные работы
67-68	Итоговое работа за год (тестирование)

