

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»
отделение Каргалинская школа – детский сад**

**Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей предметников
/протокол № 1
от 27.08.2021 года**

**Согласовано
на заседании
методического
совета школы
/протокол № 1
от 30.08.2021 года**

**Утверждено
приказом
№ 185/1-ОД
от 31.08.2021 года**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по социально-бытовой ориентировке
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
для 8 класса
Глебовой Натальи Петровны**

на 2021 – 2022 учебный год

с. Каргалы

2021 год

Планируемые результаты:

предметы личной гигиены, значение одежды и ее назначение, значение питания, место для приготовления пищи и оборудование. Виды жилых помещений, префектуру, полицию департамент их назначение, взаимоотношения между членами семьи, культуру поведения, виды транспортных средств и торговых помещений (магазины и их отделы), виды телефонной связи, бюджет семьи, виды телефонной связи.

Должны знать и уметь:

- приемам выполнения утреннего и вечернего туалета, физических упражнений, особенности личной гигиены, ухода за кожей лица, волос, пользоваться косметическими средствами.
- правилам ухода за одеждой и обувью, стирка, утюжка, ремонт, правила пользования прачечной, химчисткой.
- приготовлению пищи, составлению рецептов, сервировке стола, составление меню завтрака, обеда, ужина, приготовление изделий из теста, заготовка продуктов впрок, приготовление овощных салатов.
- мытье посуды и уборки помещения, использовать моющие и чистящие средства при уборки кухни и мест общего пользования.
 - способы ведения разговоров со старшими и сверстниками, культуру общения юноши и девушки, внешний вид молодых людей.
- пользоваться услугами транспорта, приобретать билеты.
- приобретать продовольственные и промышленные товары, производить оплату за покупки, знать сроки годности товара в магазине и на рынке. Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни: пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, навыкам общения с людьми, самообслуживания.

Содержание учебного предмета.

1 четверть – 16 часов.

Раздел 1. Личная гигиена – 2 ч.

Знания: Значения косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием косметических средств.

Умения: Протираание кожи лица, рук, подбор лосьона, отвара из трав, крема, пудры с учетом состояния кожи. Использование масок из фруктов, овощей.

Раздел 2. Бюджет – 10 ч.

Знания: Основные статьи расходов в семье, распределение расходов и доходов, планирование покупок, оплата коммунальных услуг, расход электроэнергии и газа.

Умения: Распределять расходы на питание, планировать покупки на день, две недели, снимать показания со счетчиков и подсчитывать расход стоимости израсходованной электроэнергии и газа.

Раздел 3. Питание – 4 ч.

Знания: Консервирование и замораживание овощей и фруктов, ягод.

Умение: Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи, последовательность квашения, соления и консервирования овощей.

Последовательность замораживания овощей, ягод и фруктов.

2 четверть – 16 часов.

Раздел 3. Питание – 6 ч.

Знания: Разнообразие изделий из теста, виды теста: дрожжевое, пресное, песочное.

Умения: Чтение рецепта, подбор продуктов, приготовление изделий из теста.

Раздел 4. Медицинская помощь – 8 ч.

Знания: первая медицинская помощь при несчастном случае (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар), первая помощь утопающему.

Глистные заболевания.

Умения: оказание помощи при несчастном случае (наложение повязки, промывание раны, желудка).

Экскурсия в поликлинику.

3 четверть – 20 ч.

Раздел 5. Одежда и обувь – 6 ч.

Знания: особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка, утюжка.

Умения: стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей с соблюдением правил безопасности при использовании стирального порошка.

Экскурсия в прачечную.

Раздел 6 . Культура поведения – 4 ч.

Знания: культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.

Умения: правила общения юноши и девушки. Выбор одежды, опрятность.

Раздел 7. Семья -6 ч.

Знания: семейные отношения, грудной ребенок, правила ухода за ним: кормление, купание, пеленание, одевание, уборка постели.

Умения: содержание в чистоте: детской постели, посуды, игрушек.

Пеленание и одевание грудного ребенка. Правила и периодичность купания.

Раздел 8. Торговля 4 ч.

Знания: Рынки. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, оптовые, мелкооптовые.

Умения: отличать рынок от магазина, нахождение нужного отдела, сравнивать рыночные и магазинные цены на одно и то же наименование товара.

Экскурсия на рынок.

4 четверть – 16 ч.

Раздел 9. Средства связи – 4 ч.

Знания: виды телефонной связи, правила пользования телефоном, таксофоном, культура разговора по телефону.

Умения: пользоваться телефонным справочником, знать номера пожарной части, полиции, скорой помощи, газа.

Экскурсия на переговорный пункт.

Раздел 10. Учреждения и организации – 2 ч.

Знания: госучреждения: управа, префектура, полиция, их назначения.

Умения: адреса местных госучреждений, функции отделов и их возможностями оказания помощи.

Экскурсия в префектуру.

Раздел 11. Жилище – 6 ч.

Знания: правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны. Набор чистящих и моющих средств бытовой химии для уборки мест общего пользования.

Умения: техника безопасной работы при работе с моющими и чистящими средствами, мытье кафельных стен, чистка раковин, уборка санузла.

Раздел 12. Транспорт – 4 ч.

Знания: междугородный автотранспорт, автовокзал. Его назначение.

Маршруты, расписание движения автобусов.

Умения: выбор пункта назначения, определение времени и места отправления, приобретение билета.

тематическое планирование

№ п/п урока	Тема
1. 1 час	Личная гигиена Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств <i>Урок - игра</i>
2.	Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей)
3-4	Бюджет Статьи расходов Презентация
5-6	Расходы на питание
7-8	Планирование крупных покупок <i>Урок - путешествие</i>
9-10	Содержание жилища, оплата жилой площади, коммунальных услуг.
11-12	Расход электроэнергии и газа – снятие показателей счетчика
13-14	Планирование расходов на день, две недели.

Питание

15-16	Консервирование овощей. Санитарно – гигиенические требования к приготовлению пищи.
17-18	Консервирование фруктов, ягод. Кухонные механические приспособления и электрооборудование и правила безопасной работы с ними.
19-20	Замораживание овощей, фруктов, ягод.

21-22	Способы и последовательность приготовления изделий из теста
23-24	Приготовление песочного печенья.
25-26	Приготовление бисквита, составление меню на день, на неделю <i>Урок - праздник</i>
27-28	Медицинская помощь Первая помощь при несчастных случаях: ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удар. Ролевая игра
29-30	Первая помощь утопающему

31-32	Экскурсия в поликлинику.
-------	--------------------------

Одежда и обувь	
33-34	Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей
35-36	Утюжка фасонного белья

37-38 Питание.Обобщение

39-40	Экскурсия в прачечную
41-42	Культура поведения Культура общения юноши и девушки. Значение тона разговора в установлении межличностного контакта Ролевая игра
43-44	Внешний вид молодых людей (возраст, одежда, косметика, парфюмерия с учётом местонахождения) Ролевая игра

45-46	Семейные отношения Санитарно – гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды
47-48	Правила и периодичность кормления грудного ребёнка. Правила ухода за грудным ребёнком.
49-50	Правила и последовательность купания, одевания и пеленания грудного ребёнка.
51-52	Торговля Специализированные магазины. Правила поведения в магазине. Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу – консультанту. <i>Урок - путешествие</i>
53-54	Экскурсия на рынок.

Средства связи

55-56	Городской телефон. Таксофон. Международная телефонная связь. Ролевая игра
57-58	Экскурсия на переговорный пункт Учреждения и организации
59-60 61	Госучреждения: управа, префектура, милиция. Экскурсия в префектуру
62-63	Жилище Правила и периодичность уборки кухни, моющие средства и приспособления для уборки кухни.
64- 65	Правила и периодичность уборки санузла: ванна, унитаз, раковина. Моющие средства и приспособления. Техника безопасности при работе с моющими и чистящими средствами.
66	Правила мытья кафельных стен. Моющие средства и приспособления. Обобщение пройденного материала. <i>Урок - викторина</i>
67	Транспорт Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание. Порядок приобретения билета. Презентация
68	Итоговое занятие за год (тестирование)