Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»

Согласовано
на заседании
методического
совета школы
/протокол № 1
от 30.08.2021 года

Утверждено
приказом
№ _____-ОД
от 31.08.2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Секции **«ВОЛЕЙБОЛ»**

для учащихся 5-9 классов

Антипина Андрея Андреевича
(ФИО учителя)

на 2021 – 2022 учебный год

с. Викулово
2021 год

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В результате изучения курса «Волейбол» на базовом уровне ученик:

- научиться: выполнять индивидуально специально подобранные физические упражнения для поднятия и укрепления функциональных возможностей организма и развития специальных физических качеств – быстроты, выносливости, ловкости, силы, гибкости; -соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении соревнований; выполнять индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите; выполнять технические действия с мячом и без мяча в нападении и защите; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни. осуществлять судейство соревнований по волейболу; работать с книгой спортивной направленности; -самостоятельно составлять выступления и презентацию.

- узнает влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; гигиенические требования к инвентарю и спортивной форме, зависимость появления травм от неправильного отношения к гигиеническим требованиям; правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности; основы методики обучения и тренировки по волейболу. правила игры; технику и тактику игры в волейбол; строевые команды; методику судейства учебно – тренировочных игр; общие рекомендации к созданию презентаций.

2. Содержание курса секции «Волейбол»

Теория, техническая подготовка тактическая подготовка общефизическая подготовка, соревнования, система, формы контроля уровня достижений учащихся и критерии оценки, контрольные испытания.

Кружок проводится 2 раза в неделю (по 2 часа) в рамках спортивно - оздоровительного направления. Программа ориентирована на детей без специальной подготовки возраст от 10 до 18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Форма обучения очная. Форма организации образовательной деятельности индивидуальная.

В процессе изучения дисциплины используются различные технологии и методы: развивающее обучение, ИКТ, проблемное обучение, здоровьесберегающая технология, уровневая дифференциация, метод проектов.

3. Тематическое планирование

Кружка «Волейбол» наименование программы

Возраст учащихся 10 - 18 лет

Педагог дополнительного образования Антипин Андрей Андреевич

Всего 136 часов; в неделю 4 часа.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)
		Теория	Практика	Всего		
1-2	Теория. Правила соревнований	1	1	2	Теоретическое занятие	тестирование
3-7	Стойка игрока. Перемещение в сойке	1	4	5	Практикум	выполнение практических заданий

8-12	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	0,5	4,5	5	Практическая работа	самоконтроль
13-16	Приём мяча двумя руками снизу	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий
17-20	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
21-24	Нижняя прямая подача и нижний прием мяча.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
25-28	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
29-32	Позиционное нападение. Учебная игра	0,5	3,5	4	Теоретическое занятие	устный опрос
33-36	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий
37-40	Учебная игра. Развитие координационных способностей	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий
41-44	Учебная игра. Развитие координационных способностей	0,5	3,5	4	Практическое занятие	выполнение практических заданий
45-48	Учебная игра. Развитие координационных способностей	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий
49-52	Учебная игра. Развитие координационных способностей	0,5	3,5	4	Индивидуальная работа	выполнение проекта
53-56	Учебная игра. Развитие координационных способностей	0,5	3,5	4	Индивидуальная работа	выполнение практических заданий

	способностей					
57-60	Нападение через 3-ю зону Учебная игра.	0,5	3,5	4	Индивидуальная работа	выполнение практических заданий
61-64	Нападение через 3-ю зону Учебная игра.	0,5	3,5	4	Практикум, парная работа	выполнение проекта
65-68	Нападение через 3-ю зону Учебная игра.	0,5	3,5	4	Теоретическое занятие	устный опрос
69-72	Нападение через 3-ю зону Учебная игра.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
73-76	Нападение через 3-ю зону Учебная игра.	0,5	3,5	4	Теоретическое занятие	тестирование
77-80	Игра «Мяч через сетку» по основным правилам	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
81-84	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
85-88	Повторный инструктаж по технике безопасности	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
89-92	Двусторонняя игра	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение проекта
93-96	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
97-100	Техника приема и передача мяча.	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий

	Игра «пионербол»					
101- 104	Стойка игрока. Перемещение в сойке	0,5	3,5	4	Теоретическое занятие	тестирование
105- 108	Стойка игрока. Перемещение в сойке	0,5	3,5	4	Практическая работа	устный опрос
109- 112	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
113- 116	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	0,5	3,5	4	Практикум	выполнение практических заданий
117- 120	Приём мяча двумя руками снизу	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
121- 124	Приём мяча двумя руками снизу	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
125- 128	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение практических заданий
129- 132	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	0,5	3,5	4	Практическая работа	выполнение проекта
133- 136	Соревнование. Итоговое занятие	0,5	3,5	4	Практикум	выставка
Итого часов:		18	118	136		