

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»
отделение Викуловская специальная (коррекционная) школа

Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей предметников
/протокол № 1
от 27.08.2021 года

Согласовано
на заседании
методического
совета школы
/протокол № 1
от 30.08.2021 года

Утверждено
приказом
№ 185\1 -ОД
от 31.08.2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по домоводству
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
для 5 класса (вариант 2)
Сёминой С.А.

на 2021 – 2022 учебный год

с. Викулово

2021 год

1. ПОЯНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по домоводству составлена в соответствии с нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- АООП (II вариант) образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, ТМНР.

- Планируемыми результатами освоения обучающимися с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы;

- Приказом Министерства просвещения и науки Российской Федерации № 249 от 18. 05. 2020 г. «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения и науки Российской Федерации от 28 декабря 2018 г. № 345»

- Программой образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью /под редакцией Л.Б. Баряевой, Н. Н. Яковлевой – С.-Пб., 2011 г.

- Учебным планом для детей с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, ТМНР СКО школы-интерната VIII вида на 2020-2021 учебный год;

Рабочая программа основывается на данной миссии и реализует её на уроках окружающего природного мира.

Обучение детей жизни в обществе включает формирование представлений об окружающем социальном мире и умений ориентироваться в нем, включаться в социальные отношения. В силу различных особенностей физического, интеллектуального, эмоционального развития дети с ТМНР испытывают трудности в осознании социальных явлений. В связи с этим программа учебного предмета «Окружающий социальный мир» позволяет планомерно формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества.

Цель уроков домоводства в 5 классе II вариант – повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основными **задачами** программы являются:

- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;

- освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для

формирования бытовой деятельности детей и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

2.Общая характеристика учебного предмета «Домоводство» с учётом особенностей его освоения обучающимися

Обучение ребенка с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Обучение детей данной категории ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах. Для детей с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития в большинстве случаев затруднено самостоятельное выполнение даже простых бытовых заданий. Однако, формирование у обучающихся четких алгоритмов выполнения действия, возможность использования различных адаптеров для бытовых приборов, дает возможность участия в данном виде деятельности индивидуально доступным образом, что создает у обучающихся ощущения причастности к работе по дому и существенно повышает качество их жизни.

3.Описание места учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа по предмету «Домоводство» в соответствии с АООП (2 вариант) и Учебным планом СКО школы – интерната рассчитана на 33 учебных недели (99 часов по 3 часа в неделю)

Распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем и разделов по рабочей программе осуществляется следующим образом:

Тема	Количество часов
Покупки	14
Уход за вещами	22
Обращение с кухонным инвентарем	21
Приготовление пищи	25
Уборка помещений	7
Уборка территории	10
Итого	99

Планирование коррекционной работы по предмету

«Домоводство» в 5 классе II вариант:

1. Развитие зрительного восприятия и зрительной памяти:

- развитие зрительного и слухового восприятия;

2. Развитие слухового восприятия :

- развитие слухового восприятия на задания со слов учителя ;

3. Развитие импрессивной речи:

- формирование умений слушать речь учителя;

4. Формирование экспрессивной речи:

- формирование навыков альтернативной коммуникации;

5. Коррекция мышления.

- обучать приемам умственной работы (сравнение признаков, группировка материала, анализу изученного);

6. Коррекция познавательной деятельности:

- вовлечение в работу всего класса с учетом дифференцированного подхода к учащимся;

- использование ИКТ;

7. Коррекция нарушений и развитие эмоционально-личностной сферы:

- релаксационные упражнения для мимики мышц и снятия эмоционального напряжения;

4. Личностные и предметные результаты освоения

учебного предмета «Домоводство»

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты освоения программы по домоводству в 5 классе II вариант включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

Возможные личностные результаты:

- Оценивать жизненные ситуации (поступки людей) с точки зрения общепринятых норм и ценностей: в предложенных ситуациях отмечать конкретные поступки, которые можно оценить как хорошие или плохие.
- Объяснять с позиции общечеловеческих нравственных ценностей, почему конкретные поступки можно оценить как хорошие или плохие.

- Самостоятельно определять и высказывать самые простые общие для всех людей правила поведения (основы общечеловеческих нравственных ценностей).
- В предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.

Предметные результаты освоения программы включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой образовательной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс.

Возможные предметные результаты:

- Умение ориентироваться в классе, в помещениях школы.
- Соблюдение правил учебного поведения.
- Обращение за разрешением к взрослым, когда ситуация этого требует.
- Представление о частях дома (стена, крыша, окно, дверь, потолок, пол).
- Представление об убранстве дома, о предметах мебели (стол, стул, диван, шкаф, полка, кресло, кровать, табурет, комод).
- Представление о предметах посуды, предназначенных для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож) и для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).
- Представление об электроприборах (телевизор, утюг, лампа, вентилятор, обогреватель, электрический чайник).
- Ориентация во дворе.
- Представления о профессиях людей, работающих в школе.
- Представления о школьных принадлежностях (школьная доска, парта, мел, ранец, учебник, тетрадь, дневник, карандаш, точилка, резинка, фломастер, пенал, ручка, линейка, краски, кисточка, пластилин и т.д.).
- Представление о часах.
- Представление об электронных устройствах (телефон, компьютер, планшет).
- Представление о территории двора (место для отдыха, игровая площадка, спортивная площадка, место для парковки автомобилей, место для сушки белья, место для выбивания ковров, место для контейнеров с мусором, газон).
- Представление о благоустройстве квартиры (отопление, канализация, водоснабжение, электроснабжение).
- Умение вести себя в случаях чрезвычайной ситуации (отсутствие света, воды и т.д.).

5. Содержание учебного предмета «Домоводство».

Программа представлена следующими разделами:

Покупки.

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом.

Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.

Раскладывание продуктов в места хранения.

Обращение с кухонным инвентарем.

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи

(кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение)

кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска,

шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка и др.). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды.

Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи,

замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами.

Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер,

электрический чайник, комбайн, холодильник и др.). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.

Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов.

Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.

Соблюдение последовательности действий при сервировке стола:

накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз,

расставление блюд.

Приготовление пищи.

Продукты питания. Узнавание (различение) напитков (вода, чай, сок, какао, лимонад, компот, квас, кофе). Узнавание напитка по упаковке.

Узнавание (различение) молочных продуктов (молоко, йогурт, творог, сметана, кефир, масло, мороженое). Узнавание упаковок с молочным продуктом. Знание (соблюдение) правил хранения молочных продуктов.

Узнавание (различение) мясных продуктов, готовых к употреблению

(колбаса, ветчина) и требующих обработки (приготовления) (мясо (свинина,

говядина, баранина, птица), сосиска, сарделька, котлета, фарш). Знакомство со способами обработки (приготовления) мясных продуктов. Знание

(соблюдение) правил хранения мясных продуктов. Узнавание (различение)

рыбных продуктов, готовых к употреблению (крабовые палочки, консервы,

рыба (копченая, соленая, вяленая) и требующих обработки (приготовления)

(мясо (филе рыбы, краб, креветка), рыбная котлета, рыбный фарш). Знакомство со способами обработки (приготовления) рыбных продуктов.

Знание (соблюдение) правил хранения рыбных продуктов. Узнавание

(различение) муки и мучных изделий, готовых к употреблению (хлеб, батон,

пирожок, булочка, сушки, баранки, сухари) и требующих обработки

(приготовления) (макаронные изделия (макароны, вермишель, рожки).

Знакомство со способами обработки (приготовления) мучных изделий.

Знание (соблюдение) правил хранения мучных изделий. Узнавание

(различение) круп и бобовых, готовых к употреблению (консервированная фасоль, кукуруза, горошек, свежий горох) и требующих обработки

(приготовления) (греча, рис, пшено и др. крупы, бобовые). Знакомство со способами обработки (приготовления) круп и бобовых. Знание (соблюдение)

правил хранения круп и бобовых. Узнавание (различение) кондитерских изделий (торт, печенье, пирожное, конфета, шоколад). Знание (соблюдение)

правил хранения кондитерских изделий. Приготовление блюда.

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами).

Натирание продуктов на тёрке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время,

перемешивание/переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки.

Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.

Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов

(яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытьё яиц,

закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря

(тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом,

колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь,

кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки),

очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла,

перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки),

наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет,

выключение электрической плиты, снятие котлет.

Уход за вещами

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства.

Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья.

Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства,

определение количества моющего средства, замачивание белья,

застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины

(отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например):

белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины,

отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети,

раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой,

движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды.

Вывешивание одежды на «плечики». Чистка одежды. Уход за обувью.

Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и

отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Уборка помещения.

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.

Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера,

раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место.

Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса.

Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности,

включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага;

нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка территории.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

6. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ с определением основных видов учебной деятельности обучающихся

№ урока	Тема урока		Виды деятельности
1	Правила поведения на уроке и на перемене.	1	Беседа. Ответы на вопросы учителя . Уметь содержать в порядке свои вещи и рабочее место, школьные принадлежности
2	Обязанности дежурного по классу	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Уметь производить сухую и влажную уборку
3	Основные продукты питания.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
4	Молочные продукты.	1	
5	Овощи. Что готовят из овощей?	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
6	Фрукты. Ягоды. Что готовят из фруктов и ягод.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Узнавание (различение) ягод и фруктов
7	Мучные изделия.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
8	Крупы. Что готовят из круп?	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
9	Виды магазинов. Продукты.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Нахождение и узнавание на картинках фотографий, плакатах.
10	Виды магазинов. Одежда.	1	
11	Виды магазинов. Обувь.	1	
12	Виды магазинов. Посуда.	1	
13	Виды магазинов. Книги. Спорт.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
14	Планирование покупок.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Презентация.
15	Мясные продукты. Планирование покупок.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Презентация.

16	Упражнения по формированию умений в приобретении товара.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Презентация. Знать правила общения в магазине
17	Упражнения на закрепление. «Мне нужно купить».	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
18	Закрепление пооперационных действий «Я - покупатель».	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Денежные купюры различного достоинства
19	Повторение. Виды продуктов.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
20	Значение посуды в жизни людей.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
21	Виды посуды, назначение. Чайная.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
22	Виды посуды, назначение. Столовая.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
23	Столовые приборы.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
24	Различение предметов посуды для сервировки чайного стола.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
25	Различение предметов посуды для сервировки стола к обеду.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
26	Упражнение в различии предметов чайной и столовой посуды	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
27	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (тёрка, венчик, разделочная доска)	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
28	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (дуршлаг, половник).	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
29	Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (лопатка, открывалка).	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
30	Виды уборочного инвентаря на участке школы (метла, пакет для мусора).	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
31	Правила пользования инвентарём.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
32	Упражнения в формировании аккуратного заметания мусора на совок.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
33	Сбор листьев на территории школы.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
34	Упражнения по формированию умений в приготовлении стола к завтраку.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
35	Упражнения на закрепление формирования умений в приготовлении стола к завтраку.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
36	Различение чистой и грязной посуды.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Уметь очищать остатки еды с посуды
37	Упражнения по закреплению умений очищать остатки пищи с посуды.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Уметь протирать посуду губкой
38	Мытьё посуды.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
39	Вытирание посуды.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.

40	Повторение «Виды посуды, назначение».	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
41	Как готовят еду. Просмотр иллюстраций «Повар на кухне».	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
42	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
43	Виды инвентаря для приготовления.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
44	Повторение . Виды посуды и инвентаря.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.
45	Мытьё продуктов.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
46	Упражнения по формированию умений в приготовлении компота.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
47	Виды уборочного инвентаря на участке школы (лопата, скребок, метла).	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
48	Очистка крыльца школы от снега.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
49	Подметание крыльца.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
50	Протирание подоконников.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
51	Обращение с одеждой и обувью.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
52	Значение одежды в жизни людей	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
53	Виды одежды. Мужская одежда.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
54	Виды одежды. Женская одежда.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
55	Виды одежды. Детская одежда.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
56	Классификация одежды.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
57	Сезонные виды одежды.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
58	Бережное отношение к вещам.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
59	Упражнение по формированию аккуратности.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
60	Уход за комнатными растениями (полив, опрыскивание).	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
61	Специальные предметы ухода за растениями (лейка, опрыскиватель, тряпочки для вытирания крупных листьев).	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
62	Уборка бытового мусора.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
63	Подметание территории.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
64	Чем убирают квартиру: инвентарь,	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.

	содержание, хранение.		Практикум . Самостоятельно сметать мусор на полу.
65	Моющие средства. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум. Практическая работа
66	Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
67	Уборка классной и школьной территории.	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
68	Планирование покупок.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
69	Выбор места совершения покупок.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
70	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
71	Представление о помощниках в доме: пылесос, холодильник, уют, электрочайник и др.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Узнавание (различение) кухонных принадлежностей.
72	Как пользоваться электрочайником	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
73	Помощники в доме: микроволновая печь, ее назначение в хозяйстве.	1	
74	Помощники в доме: стиральная машина, ее назначение в хозяйстве.	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Различение бытовых приборов по назначению
75	Практическое занятие «Бутерброды»	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
76	Посуда для приготовления пищи	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
77	Мясные продукты, готовые к употреблению и требующие обработки. Способы хранения	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Различать мясные продукты
78	Рыбные продукты, готовые к употреблению. Правила хранения	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
79	Крупы и бобовые	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Узнавание (различение) круп
80	Способы обработки, правила хранения круп и бобовых	1	
81	Виды верхней одежды	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Различение верхней одежды
82	Чистка верхней одежды	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум Уметь чистить верхнюю одежду
83	Верхняя одежда. Чистка	1	
84	Виды головных уборов	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам.

85	Различение головных уборов	1	Практикум . Различение головных уборов
86	Подметание территории	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
87	Сгребание травы и листьев	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
88	Уборка травы и листьев	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
89	Различение предметов посуды для сервировки стола	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
90	Предметы посуды для сервировки стола	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
91	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
92	Столовые приборы и посуда при сервировке стола	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
93	Посуда и столовые приборы при сервировке стола	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум. Практикум
94	Виды обуви	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум Иметь представление о видах обуви
95	Различение видов обуви	1	Участие в беседе. Работа по предметным картинкам. Практикум
96	Правила ухода за обувью	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога.
97	Обувь. Правила ухода	1	
98	Последовательность действий при чистке обуви	1	Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Уметь сушить и чистить обувь
99	Чистка обуви	1	
			Участие в беседе. Ответы на вопросы учителя. Выполнение действий по образцу и инструкции педагога. Уметь пользоваться пылесосом
	Итого: 99		

Описание материально-технического обеспечения образовательной

деятельности.

Дидактический материал:

- изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники;

- изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья и др.

Оборудование:

- кухонная мебель,
- кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.),
- предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.),
- тазики,

- настенные и индивидуальные зеркала,
- гладильная доска,
- бытовая техника (чайник электрический, комбайн, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь),
- уборочный инвентарь (тjпки, лопаты, грабли), тачки, лейки

Учебно-методическое обеспечение учебного курса:

Основной учебник:

С.В. Комарова «Устная речь». Учебник для специальных (коррекционных) учреждений VIII вида. Москва «Просвещение» 2013г.

Дидактические пособия для учащихся:

Презентации, раздаточный материал, демонстрационный материал

Дидактические и методические пособия для учителя:

С. В. Кудрина «Окружающий мир». Учебник для специальных (коррекционных) учреждений VIII вида. Москва ВЛАДОС, 2012г.

Н. Б. Матвеева, М. С. Котина, Т. О. Куртова «Живой мир». Учебник для специальных (коррекционных) учреждений VIII вида. Москва «Просвещение» 2012г.

Н.Н. Павлов «Развитие речи». «Эксмо-пресс» Москва 2010г.

Ю. Соколова «Развитие речи». «Эксмо» Москва 2012г.

Маллер А.Р. Социально – трудовая адаптация глубоко умственно отсталых детей. – М.: 2011.

Бабушкина Л.А, Ковтонюк М.В. Социально – бытовая ориентировка .М.- 2013 г. Смирнова Е.Ю., Панова Н.В. Уроки социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе. – М.-2014г.

Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Кол-во	Примечание
Печатные пособия		
Набор плакатов «Времена года», «Дикие и домашние животные», «Живая и неживая природа»	3	
Таблицы	4	
Наборы сюжетных (предметных) картинок в соответствии с тематикой, определённой в программе по изобразительной деятельности.	3	
Технические средства обучения		
Магнитная классная доска.	1	
Настенная доска с набором	1	

приспособлений для крепления картинок.		
Мультимедийный проектор.	1	
Экспозиционный экран .	1	Размер не менее 150X150 см
Ноутбук.	1	
Сканер .	1	
Принтер струйный чёрно-белый.	1	
Экранно - звуковые пособия		
Аудиозаписи в соответствии с программой обучения.	3	
Игры и игрушки		
Наборы ролевых игр, игрушек и конструкторов (по темам: дом, зоопарк, ферма, транспорт, магазин и др.).	9	
Настольные развивающие игры (типа «Эрудит») и др	5	
Оборудование класса		
Ученические столы одноместные с комплектом стульев.	12	
Стол учительский с тумбой.	1	
Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр.	4	
Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала.	1	
Подставки для книг, держатели для схем и таблиц и т. п.	6	