

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №1»-
отделение Каргалинская школа – детский сад**

**Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей физической
культуры и ОБЖ
/ протокол № 1
от 27.08.2021г. /**

**Согласовано
на заседании
методического
совета школы
/протокол №1
от 30.08 2021г./**

**Утверждено
приказом
№ 185/1-ОД
от 31.08.2021 г.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ для 10 класса

Новикова Виктора Евгеньевича

на 2021- 2022 учебный год

с. Каргалы

2021 год

Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ» в 10 классе

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни; · выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- первая помощь при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны. Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:
- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам

безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - террористическая деятельность бесцельна;
 - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

Содержание учебного предмета « ОБЖ »

Тема, раздел	Содержание темы, раздела
Раздел 1 Основы комплексной безопасности (5часов)	<p>Автономное пребывание человека в природе. Добровольна и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.</p> <p>Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.</p> <p>Способы определения сторон горизонта. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака, и организация бивачных работ, разведение костра, приготовление пищи, меры пожарной безопасности.</p> <p>Обеспечение личной безопасности на дорогах.</p> <p>Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.</p> <p>Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.</p> <p>Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, транспорта, общественных местах, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.</p> <p>Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.</p> <p>Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при</p>

	<p>возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата заложника. Обеспечение безопасности при перестрелке. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Уголовная ответственность за участие, подготовку и совершение терроризма (совершение, взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность для людей). Уголовная ответственность за захват заложника, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, организацию незаконного вооруженного формирования.</p>
<p>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера (2 часа)</p>	<p>Чрезвычайные ситуации природного характера причины их возникновения и возможные последствия. Землетрясения, цунами, наводнение, ураганы, оползни, обвалы, сели, лесные пожары – опасные чрезвычайные ситуации природного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуации природного характера. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера геологического, метеорологического, гидрологического и биологического характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях техногенных чрезвычайных ситуаций. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах. Военные угрозы национальной безопасности. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защиты ее независимости и суверенитета, территориальной целостности. Обеспечение условий для мирного демократического развития.</p>
<p>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму Российской Федерации (3 ч)</p>	<p>Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война. Международный терроризм – угроза национальной безопасности терроризм: общие понятия, определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.</p>
<p>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (7 часов)</p>	<p>Здоровый образ жизни и его составляющие. Общие понятия о здоровом образе жизни, о режиме жизнедеятельности и его значении для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, сон, активный отдых, питание и другие), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека его физических и духовных качеств. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биоритмах человека. Влияние биоритмов на</p>

	<p>уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов для распределения нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.</p> <p>Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физкультурой для обеспечения высокого уровня работоспособности долголетия.</p> <p>Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.</p>
<p>Раздел 5. Основы обороны государства (17часов)</p>	<p>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона – история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей при ведении боевых действий и в следствии этих действий. Организация управления гражданской обороной структура, органы управления гражданской обороной.</p> <p>Основные виды оружия и их поражающие факторы.</p> <p>Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ, их противодействие и воздействие на организм. Бактериологическое (биологическое оружие). Современные средства поражения.</p> <p>Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.</p> <p>Система оповещения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения.</p> <p>Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.</p> <p>Средства индивидуальной защиты.</p> <p>Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.</p> <p>Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предназначение аварийно-спасательных работ и других неотложных работ, проводимых в зонах ЧС. Организация и основное содержание спасательных работ, организация санитарной обработки после пребывания в опасных зонах.</p> <p>Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.</p> <p>Вооруженные Силы РФ.</p> <p>История создания Вооруженных Сил РФ. Организация Вооруженных Сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил.</p>

Памяти поколений – дни воинской славы России.
Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения Русских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы.
Состав Вооруженных Сил РФ руководство и управление Вооруженными Силами.
Виды и рода войск, специальные войска, военные флоты и округа. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.
Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в мировом океане и космосе, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи по обеспечению военной безопасности, вооруженного нападения, операции по поддержанию мира, во внутренних вооруженных конфликтов.
Сухопутные войска, их состав предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.
Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.
Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.
Военно-комические войска, их состав и предназначение.
Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных сил РФ.
Внутренние войска, Министерства внутренних дел России, их предназначения. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.
Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества.
Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества. Основные составляющие личности военнослужащего-защитника Отечества способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.
Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.
Особенности воинского коллектива, значение воинского товарищества в боевых условиях и повседневной жизни части и подразделений.
Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота. Могут быть проведены дополнительно темы:

Календарно-тематическое планирование

№ раздела, урока	Название разделов, тем	Количество часов
I	Основы безопасности личности, общества и государства	10
1	Основы комплексной безопасности	5
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. РК «Работа региональных служб : 01,02,03, МЧС Тюменской области»	1
2	Входной контроль тестовая работа. Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Урок – диалог. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
5	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи	1
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
8	Урок – диалог. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
9	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
10	Контроль знаний (тестирование)	1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
4	Основы здорового образа жизни	7
11	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой	1
12	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
13	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1
14	Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1
15	Урок – ролевая игра. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
16	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
17	Контроль знаний (тестирование)	1
III	Обеспечение военной безопасности государства	17
6	Основы обороны государства	17
18	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. РК" Организация гражданской обороны в нашем районе"	1
19	Современные средства поражения, их поражающие факторы,	1

	мероприятия по защите населения	
20	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих	1
21	Экскурсия. Организация инженерной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
22	Урок – практических работ. Средства индивидуальной защиты	1
23	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
24	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
25	Урок – игра. История создания Вооруженных Сил России	1
26	Памяти поколений – дни воинской славы России. РК" История и боевой путь ветеранов ВОВ нашего села"	1
27	Состав и руководство вооруженных сил Российской Федерации	1
28	Сухопутные войска и их предназначение	1
29	Военно-воздушные силы и их предназначение	1
30	Военно-морской флот и его предназначение	1
31	Ракетные войска стратегического и их предназначение	
32	Урок – викторина. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества	1
33	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
34	Контроль знаний (тестирование)	1