

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа № 1» -
отделение Каргалинская школа – детский сад**

**Согласовано
на заседании методического
совета школы
/протокол № 1
от 30.08.2021года**

**Утверждено
приказом
№ 185/1 -ОД
от 31.08.2021года**

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
клуба
«Движение вверх»
для 1-11 классов
Малкоедовой Натальи Анатольевны
2021-2022 учебный год**

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Метапредметные результаты:

привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;
увеличение количество обучающихся участвующих в школьных районных ,
областных спортивно-массовых мероприятиях;
вовлечение обучающихся, состоящих на профилактических учетах в органах системы
профилактики в секции и мероприятия клуба;
вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Предметные результаты:

освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и
навыков;
развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения
собственного здоровья;
разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему
оздоровительному отдыху.

Личностные результаты:

результативное участие в районной Спартакиаде школьников,
«Президентских состязаниях».
рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне района, области.
профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной
направленности);
Деятельность Совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать
здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать
историю олимпийского достижения через связь со СМИ, фотогазет, создания и
обновления странички ШСК на сайте школы.

2.Содержание курса клуба «Движение вверх»

№ п\п	Содержание курса	Виды деятельности
1	Вводное занятие	Теоретическая Игровая Практическая
2	Основы знаний	Теоретическая Игровая Практическая
3	Спортивные коллективные творческие дела.	Теоретическая Игровая Практическая
4	Подготовка, проведение и судейство спортивных соревнований и спортивно- массовых мероприятий	Теоретическая Игровая Практическая

5	Разработка спортивного КТД	Лекции, игры
6	Итоговое занятие	Круглый стол

3.Тематическое планирование

№ п/п	Содержание занятия	Количество часов
1	Осенний кросс	
2	Прыжки в длину и спринт 60метров	
3	Спартакиада среди учащихся начальной школы	
4	Туристический слет	
5	Чемпионат школы по шахматам	
6	Школьное первенство по баскетболу	
7	Неделя подростка: Лекторий «Вредные привычки и как от них избавиться» Конкурс плакатов по ЗОЖ	
8	Соревнования по волейболу	
9	Воркаут (памяти И.П.Фонарева)	
10	Соревнования по хоккею на кубок им. Ю.Г. Ананьева	
11	- Папа, мама, я – спортивная семья	
12	Лыжные гонки	
13	«День прыгуна» - соревнования по прыжкам в высоту	
14	Весенний кросс	
15	Первенство по легкой атлетике «Шиповка юных»	