

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для обучающихся с ОВЗ для 5 класса на 2021-2022 уч.год

Рабочая программа по физической культуре для 5(к) класса на 2020-2021 учебный год составлена на основании следующих нормативно-правовых документов и материалов:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273;
 - Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599);
 - Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС вариант 1) МАОУ «Викуловская СОШ № 1», в том числе индивидуального учебного плана МАОУ «Викуловская СОШ №1» на 2020-2021 учебный год;
 - Положения о составлении рабочих программ МАОУ «Викуловская СОШ №1»
 - Авторской программы (примерной программы) по физической культуре к предметной линии учебников Сб. 1-М.: Владос, 2013, под редакцией В.В. Воронковой.
- Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура», на его изучение отводится 3 часов (по 3 часа 34 учебных недели).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучающиеся должны знать:

- правила поведения при выполнении строевых команд, гигиены после занятий физическими упражнениями; приемы выполнения команд: "Налево!", "Направо!"
- фазы прыжка в длину с разбега;
- как бежать на лыжах по прямой и по повороту;
- правила игры в баскетбол.

Обучающиеся должны уметь:

- выполнять команды "Направо!", "Налево!", "Кругом!", соблюдать интервал; выполнять исходные положения без контроля зрения; правильно и быстро реагировать на сигнал учителя; выполнять опорный прыжок через козла ноги врозь; сохранять равновесие на наклонной плоскости; выбирать рациональный способ преодоления препятствия; лазать по канату произвольным способом; выбирать наиболее удачный способ переноски груза;
 - выполнять разновидности ходьбы; пробегать в медленном темпе 4 мин, бег на время 30м;
 - выполнять прыжок в длину с разбега способом "согнув ноги" из зоны отталкивания не более 1 м, прыгать в высоту способом "перешагивание" с шагов разбега;
 - координировать движения рук и ног при беге по повороту; свободное катание до 200-300м;
 - вести мяч с различными заданиями; ловить и передавать мяч при игре в баскетбол.
- демонстрировать: