

Утверждаю:

Лисеев

29 СЕНТЯБРЯ 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 СЕНТЯБРЯ 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,9	73,8	486,4	57,74
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	11,84	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,68	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	8,52	
Яблоко	170	0,1	0,2	5,7	25	27,20	
Хлеб ржаной	31,2	0,7	0,1	9,4	41,3	1,50	
Обед			19,9	28,5	103,5	750,3	93,99
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	8,58	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	17,45	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	40,92	
Рис припущенный «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	8,85	
Компот из мандаринов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	14,99	
Хлеб ржаной	33,4	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Хлеб пшеничный	33,4	1,5	0,4	12,2	58,4	1,60	
Итого:		29,7	45,4	177,3	1236,7	151,73	

Завхоз: *Детт*

Повар: *Мале*

Утверждаю:

Жмур

"29" сентября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 сентября_ 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,0	19,4	73,8	509,7	61,73
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	11,84	
Бутерброд с сыром	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,27	
Яблоко	172	0,1	0,2	5,7	25	27,60	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	8,52	
Хлеб ржаной	31,2	0,7	0,1	9,4	41,3	1,50	
Обед			24,3	34,3	125,3	906,9	110,37
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,62	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	21,92	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	45,34	
Рис припущенный «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,33	
Компот из мандаринов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	15,14	
Хлеб ржаной	31,6	1,9	0,4	17,5	81,0	1,51	
Хлеб пшеничный	31,6	2,0	0,6	16,2	77,8	1,51	
Итого:		34,3	53,7	199,1	1416,6	172,10	

Завхоз: *Жмур*

Повар: *Жмур*