


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 23.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>14,7</b>	<b>55,0</b>	<b>391</b>	<b>21,76</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	11,28	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,21	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
<b>Обед</b>			<b>22,0</b>	<b>23,9</b>	<b>75,0</b>	<b>603</b>	<b>82,75</b>
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	5,57	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	18,71	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	38,48	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,80	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	5,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	1,0	0,5	22,0	97	2,46	
Хлеб ржаной "Украинский"	48	1,1	0,6	18,9	85	2,42	
<b>ИТОГО:</b>		<b>32</b>	<b>39</b>	<b>130</b>	<b>994</b>	<b>104,51</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.