

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12лет и старше на 23.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,4	17,6	79,4	483	63,70
Каша рисовая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,06	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,86	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,68	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Яблоки	200	0,4	0,4	12,5	25	32,00	
Обед			28,5	25,7	124,4	843	62,70
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	3,80	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	15,43	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	27,83	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	6,03	
Компот из кураги + витаминС	200	0,9	0,0	27,0	112	5,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47	1,0	0,5	22,0	97	2,59	
Хлеб ржаной "Украинский"	39,2	1,4	0,8	22,7	103	1,99	
ИТОГО:		38	43	204	1326	126,40	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.